«УТВЕРЖДАЮ»
Директор_____Махошева Т.К.
Приказ №11/1 от 05.02.2025г.

План
мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов
МКОУ «СОШ №1» г.п.Залукокоаже
(март –декабрь 2025г.)

№ п/п	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
	Просветительские мероприятия		
1.	Проведение семинаров: - «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога». -«Профилактика синдрома профессионального выгорания».	2 полугодие 2024- 2025уч.г. 1 полугодие 2025- 2026 уч.г.	Педагог-психолог
	Профилактические мероприятия		
2.	Семинар-практикум «Профилактика профессионального выгорания»	март	Педагог-психолог
3.	Круглый стол «Техники эффективной коммуникации в конфликтной ситуации»	апрель	Педагог-психолог
4.	Тренинг «Управление своими эмоциями»	май, октябрь	Педагог-психолог
5.	Тренинг «Методы саморегуляции и релаксации, способы психологической защиты»	июнь сентябрь	Педагог-психолог
	Диагностическая работа		
6.	Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко	март, ноябрь	Педагог-психолог
7.	Опросник на выявление причин эмоционального выгорания (К. Маслач и С. Джексон	март	Педагог-психолог
8.	Тест описания поведения в конфликте Томаса — Килмана	апрель	Педагог-психолог
9.	Методика определения психологического климата в коллективе (Л.Н. Лутошкина)	март, ноябрь	Педагог-психолог
10.	Подведение итогов по результатам диагностики	апрель декабрь	Педагог-психолог
	Информационно-просветительские мероприятия		
11.	Подготовка информационных листов и буклетов, посвященных предупреждению профессионального выгорания педагогов	июнь	Педагог-психолог
	Консультативная деятельность		
12.	Индивидуальные консультации	В течение учебного года	Педагог-психолог

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 29B1EC0B14284613C2F871E761D92CDB
Владелец МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" Г.П.ЗАЛУКОКОАЖЕ ЗОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Действителен с 09.07.2024 по 02.10.2025