

1. Международный Олимпийский комитет в качестве города-принимателя в 2020 году XXXII Игры Олимпиады выбрал:

- а) Мадрид б) Лондон в) Токио г) Рио-де-Жанейро

2. Где в 2018 году пройдут следующие 23-и по счету зимние Олимпийские игры?

- а) Франция б) Республика Корея в) Китай г) Германия

3. Максимальной оценкой при судействе соревнований по гимнастике является:

- а) 6 баллов б) 8 баллов в) 10 баллов г) 15 баллов

4. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется:

- а) на две минуты б) на 10 минут в) до конца периода д) до конца встречи

5. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является:

- а) Календарь соревнований б) Правила соревнований в) Положение о соревнованиях г) Программа соревнований

6. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

- а) функциональная подготовка организма б) разучивание двигательных действий в) коррекция осанки г) воспитание физических качеств

д) восстановление работоспособности е) активизация внимания

7. Какие виды знаков отличия ГТО существуют (отметьте все позиции)?

- а) платиновый б) золотой в) серебряный г) бронзовый д) медный

8. Мэру какого города в Рио-де-Жанейро был передан Олимпийский флаг?

- а) Буэнос-Айрес б) Сеул в) Баден-Баден г) Токио

9. Какие действия необходимо выполнить при перестроении из одной шеренги в две, если по расчету у тебя второй номер.

- а) Стоять на месте. б) На первый счет с левой ноги сделать шаг вперед, на второй счет — не приставляя правой ноги, — шаг вправо, чтобы встать впереди первого номера, на третий счет приставить левую.

- в) На первый счет с левой ноги сделать шаг назад, на второй счет, не приставляя правой ноги, — шаг вправо, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счет приставить левую ногу. г) На первый счет шаг левой назад, на второй приставить ногу.

10. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует пять игроков?

- а) Баскетбол б) Волейбол в) Хоккей г) Водное поло

11. Сколько видов проводится в женских дисциплинах по легкой атлетике на Олимпийских играх....?

- а) 12 б) 18 в) 23 г) 24

12. Ловкость — это способность человека....?

- а) преодолевать сопротивление б) выдерживать длительные нагрузки в) выполнять сложную координационную работу г) выполнять быстрые движения

13. Жизненная емкость легких измеряется....?

- а) Тонометром б) Динамометром в) Спирометром г) Спирографом

14. В футболе место, где в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится первый удар по мячу.

- а) угловой сектор б) одиннадцатиметровая линия в) центр поля г) боковая линия

15. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим....?

- а) картинг б) современное пятиборье в) биатлон г) спортивная ходьба д) акробатика е) метание гранаты ж) марафонское плавание з) триатлон

16. Купание в проруби зимой, эффективное средство оздоровления, обозначается как нормирование
17. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, и общество называется Адаптивная
18. Запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата называется допинг

19. Сопоставьте термин и его определение

термин	определение
1. Физическое совершенство - <u>б)</u>	а) понимается уровень развития основных физических качеств (сила, гибкость и др.) для овладения новыми движениями.
2. Физическое развитие - <u>г)</u>	б) способность человека выполнять большой объем физической работы на заданном уровне эффективности за определённый промежуток времени.
3. Физическая подготовленность - <u>а)</u>	в) процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей, соответствующих требованиям жизни.
4. Физическая работоспособность - <u>д)</u>	г) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо - функциональных свойств организма.

20. Сопоставьте пиктограммы ГТО с видами испытаний (тестов):

1 <u>б)</u>		а) прыжок в длину с места
2 <u>г)</u>		б) рывок гири
3 <u>а)</u>		в) челночный бег
4 <u>д)</u>		г) наклон вперед
		д) поднимание туловища